

# Quoi apporter dans un tout-inclus dans le sud



## Pharmacie

- ☐ Des réducteurs d'acidité (du type Pepcid, Gaviscon, etc.)
- ☐ Des antidiarrhéiques (du type Immodium)
- ☐ Des probiotiques
- ☐ De l'ibuprofène et de l'acétaminophène
- ☐ Des antihistaminiques
- ☐ De la crème solaire
- ☐ Du chasse-moustique
- ☐ Un couple-ongles
- ☐ Une pince à cil
- ☐ Des plâtres
- ☐ De l'onguent antibiotique
- ☐ Des bouchons
- ☐ De la crème hydratante
- ☐ Un rasoir
- ☐ Des débarbouillettes (très peu d'hôtels en disposent)
- ☐ Du gel douche
- ☐ Du savon en barre (plus efficace pour retirer le sable)
- ☐ Un peigne
- ☐ Une brosse
- ☐ Une brosse à dent
- ☐ De la pâte à dent
- ☐ De la soie dentaire
- ☐ Des élastiques pour les cheveux
- ☐ Des protections menstruelles
- ☐ Un déodorant
- ☐ Du shampoing et du revitalisant

## Vêtements

- ☐ Beaucoup de sous-vêtements
- ☐ Plusieurs maillots de bain
- ☐ Plusieurs paires de shorts
- ☐ Plusieurs t-shirt et camisoles
- ☐ Des pantalons et un chandail longs e
- ☐ Des sandales
- ☐ Des espadrilles (si tu penses faire des excursions)

**Pour pouvoir aller souper dans les restaurants à la carte, le code vestimentaire varie selon les hôtels. Il est important de le valider avant le départ. Si certains restaurants annoncent un code vestimentaire formel, mieux vaut prévoir :**

- ☐ 2 paires de pantalons longs propres (pour les hommes seulement)
- ☐ 2 à 4 chemises ou polo propres pour les restaurants à la carte (pour les hommes seulement)
- ☐ Une paire de souliers propres fermés (pour les hommes seulement)
- ☐ 2 robes qui n'ont pas besoin d'être particulièrement élégantes (pour les femmes)
- ☐ Une paire de souliers propres fermés ou une paire sandales chics (pour les femmes)

## Divertissement

- ☐ Un jeu de carte à jouer
- ☐ Des jeux de voyage/jeux de poche/jeux de cartes en tout genre
- ☐ Des livres
- ☐ Des revues
- ☐ Des écouteurs pour écouter des téléseries, des films ou de la musique dans l'avion et en cas de pluie
- ☐ Un haut-parleur portable

## Pratico-pratique

- ☐ Des lunettes soleil
- ☐ Un sac de plage pour traîner ta crème solaire, ton livre et ton téléphone partout où tu vas
- ☐ Un chargeur pour ton cellulaire
- ☐ Des pailles réutilisables (plusieurs hôtels ne donnent plus de pailles jetables)
- ☐ Des verres incassables et/ou un gobelet isolé pour boire tes drinks bien froids/boire du vin dans ta chambre
- ☐ Des sacs Ziploc pour transporter tout produit susceptible de se renverser dans ta valise