

Dans le sud avec un enfant



Pour l'avion

- De l'acétaminophène
- Des vêtements de rechange en cas de dégât
- Des lingettes humides
- Des collations
- Un gobelet vide
 - À remplir après le passage à la sécurité
- Une tablette électronique avec jeux, films et émissions
- Des écouteurs
- Des cahiers à colorier/d'activités
- Des petits jeux format voyage
- Des livres

Pour se déplacer

- Une poussette parapluie pour les plus petits
- Des souliers confortables
 - Parfois, dans les gros hôtels, la distance à parcourir entre les différentes installations peut nécessiter 5/10/15 minutes de marche

Pour manger

- Des gobelets
- Des collations
- Des sacs Ziploc ou des contenants de plastiques
 - Pour faire des provisions au buffet en prévision des petits creux entre les repas

Pour la plage, la piscine et pour se divertir

- Des souliers d'eau
 - Très pratiques en cas de plage rocailleuse
- Des lunettes soleil
- Des flotteurs
 - Pour les enfants qui ne savent pas nager
- Un masque de plongé/un tuba
- Des jeux gonflables
 - Chambre à air, ballon, frite gonflable, etc.
- Des jouets pour jouer dans le sable
- Des jouets pour jouer dans l'eau
- Balle ou ballon à se lancer dans la piscine et à la plage
- Une grande couverture que tu pourras étendre sur le sol
- Jeux de cartes, Uno et autres
 - Pour les fins de journées et les journées pluvieuses

Pour sa santé

- De l'ibuprofène
- De l'acétaminophène en suppositoire
- Des solutions de réhydratation (de type Pedialyte)
- Des probiotiques
- Un antiémétique en suppositoire (de type Gravol)
- Un antihistaminique liquide (de type Benadryl)
- Tout antibiotique d'ordonnance
- Un thermomètre
- Une cuillère/seringue
 - Pour l'administration de médicaments
- Un kit de premier soin ou, au minimum :
 - Des pansements
 - De l'onguent antibiotique
 - Un coupe-ongle
 - Une pince à cils
 - Idéale pour les échardes
 - Du savon pour le corps
 - Du shampoing
 - De la crème hydratante
 - De la crème solaire
 - Du chasse-moustique
 - Une lotion apaisante pour les piqures d'insectes
 - Un baume à lèvres
 - Une brosse à dent
 - De la pâte à dents

Pour dormir

- Sa doudou
- Un ou deux toutous

Vêtements

- Plusieurs costumes de bain
- Des sandales
- Des espadrilles
- Une casquette
- Des t-shirts et des camisoles
- De culottes courtes
- Un chandail à manche longue
 - Pour les soirées fraîches
- Une paire de pantalons longs
- Des robes
- Beaucoup de sous-vêtements
- Quelques pyjamas